



*Glück wächst, wenn man es teilt!*

Inhalte der *Glücks-AG* :

- was ist Glück ?
- was macht mich/dich glücklich ?
- Freundschaft
- Gefühle/Emotionen
- Achtsamkeit im Alltag
- Austausch in einer wertschätzenden Gruppe
- die Schule als Resilienz Ort

Frau Fischer und Frau Matthes laden euch  
herzlich ein, ein Teil der *Glücks-AG* zu  
sein.



Durch Spiele, Übungen, Traumreisen und vieles  
mehr, besprechen wir alles, was für euren Alltag  
wichtig ist, um glücklich zu uns in die Schule zu  
kommen.

